

HumanFlow Coach Ausbildung (8 Tage Kurs) - Inhalte und Zeiten

Tag 1

<u>Block 1:</u> Samstag, 13:30 Uhr	<u>Inhalte:</u> <ol style="list-style-type: none"> 1. Einzelvorstellung der Teilnehmer/innen 2. Vision und Ziele der Ausbildung 3. Struktur der Ausbildung - Zusammenfassung - Prinzip: Praxis, Praxis, Praxis 4. Arbeitsgruppeneinteilung zum Üben 5. Tagebuch/Arbeitsbuch führen 6. Mittag- und Abendessen 7. Fragen & Antworten
Pause: 15:00	Pause
<u>Block 2:</u> 15:20 -17:00 Uhr	<u>Inhalte:</u> Einführung in 5 Prinzipien - Fragen & Antworten

Tag 2

<u>Block 3:</u> Sonntag, 8:30 Uhr	<u>Inhalte:</u> Aufnahmegespräch - Fragen & Antworten
Pause: 11:00	
<u>Block 4:</u> 11:15 -13:00 Uhr	<u>Inhalte:</u> Prinzip 1 - Einführung in die Achtsamkeit - Werkzeug: Mönchsgang - Fragen & Antworten
Pause: 13:00	Mittagessen
<u>Gruppenübungen:</u> 14:15- 16:00 Uhr	Praxisüben mit Ausbildungsbuddy + Assistenz

Tag 3

<u>Block 5:</u> Montag, 8:30 Uhr	<u>Inhalte:</u> Prinzip 2 - Einführung in Selbsterforschung - Werkzeug: Wer bin ich Frageführung - Fragen & Antworten
Pause: 11:00	
<u>Block 6:</u> 11:15 -13:00 Uhr	<u>Inhalte:</u> Prinzip 3 - Einführung in Emotionsbegegnung - Werkzeug: Offene Herz Technik - Fragen & Antworten
Pause: 13:00	Mittagessen
<u>Einzelübungen:</u> 14:00- 16:00 Uhr	Praxisüben mit Ausbildungsbuddy + Assistenz

Tag 4

<u>Block 7:</u> Dienstag, 8:30 Uhr	<u>Inhalte:</u> Prinzip 4 - Einführung in Hinterfragung - Werkzeug: Schwert der Wahrheit - Fragen & Antworten
Pause: 11:00	
<u>Block 8:</u> 11:15 -13:00 Uhr	<u>Inhalte:</u> Prinzip 5 - Einführung in authentisches Handeln und Leben - Fragen & Antworten
Pause: 13:00	Mittagessen
<u>Einzelübungen:</u> 14:00- 16:00 Uhr	Praxisüben mit Ausbildungsbuddy + Assistenz

Tag 5

<u>Block 9:</u> Mittwoch, 8:30 Uhr	<u>Inhalte:</u> <ol style="list-style-type: none">1. Entscheidungsfindung bei Entscheidungsstarre - Arbeit mit Intuition2. Abgrenzung des Coaches: Empathie, Klarheit und Selbstverantwortung
---------------------------------------	---

Pause: 11:00	
<u>Block 10:</u> 11:15 -13:00 Uhr	<u>Inhalte:</u> 1. Reihenfolge der Einheiten 2. Abschlussgespräch u. Empfehlungen
Pause: 13:00	Mittagessen
<u>Einzelübungen:</u> 14:00- 16:00 Uhr	Praxisüben mit Ausbildungsbuddy + Assistenz

Tag 6

<u>Block 11:</u> Donnerstag, 8:30 Uhr	<u>Inhalte:</u> 1. Stationäre Kur Struktur 2. Ambulante Kur Struktur
Pause: 11:00	
<u>Block 12:</u> 11:15 -13:00 Uhr	<u>Inhalte:</u> 1. Legalitäten 2. Marketing (HumanFlow Coach Liste, HumanFlow Webseite, Trademark Nutzungsrecht)

Tag 7

<u>Block 13:</u> Freitag, 8:30 Uhr	<u>Inhalte:</u> 1. HumanFlow Zukunftsvision: Praxis Netzwerk, FlowTime, Zentren, International 2. Arbeit in Firmen/Gruppenarbeit: Mouna Partner
Pause: 11:00	
<u>Block 14:</u> 11:15 -13:00 Uhr	<u>Inhalte:</u> 1. Atmung, Ernährung, Reinigung, Bewegung 2. Hausaufgabe: Lektüre für zuhause, Media 3. Hausaufgabe: Coaching von Friends & Family - Bericht 4. Prüfung (Skype Video vs. Besuch) 5. Audioaufnahmen von Coachees

	6. Kurze Biographie, Bild, Kontaktinfo 7. Jahrestreffen (Weiterbildung, Austausch)
Pause: 13:00	Mittagessen
<u>Einzelübungen:</u> 14:00- 16:00 Uhr	frei

Tag 8

<u>Block 15:</u> Samstag, 9:00 Uhr	<u>Inhalte:</u> Sonstiges
Pause: 11:00	
<u>Block 16:</u> 11:15 -12:00 Uhr	<u>Inhalte:</u> Abschlusstreffen