

# 3-TAGES RETREAT FÜR FRAUEN



## Die-Erwachende-Frau-Retreat

Was ist dein authentischer Lebensausdruck und was bringt dein Herz zum Singen? Lebst du deine Einzigartigkeit, drückst du dich frei aus oder bist du eine Plastikversion und bist in alten Frauen-Mustern gefangen? Vielleicht als erfolgreiche, dominante »Mann-Frau« oder als unterwürfige, dienende Hausfrau. Welche Mischung bist du wirklich? Was ist dein ehrlicher Ausdruck als Mutter, Geschäftsfrau, Tochter, Schwester, Liebhaberin, Mensch, etc.?

Hier wirst du ermutigt dich zu zeigen und über deine Hemmschwelle zu treten. Hier findest du einen Rahmen, in dem du dich als Frau sicher, klar und mitfühlend erforschen, kennenlernen und genießen kannst.

Begleitet wirst du von Angelica Mieschendahl, HumanFlow Coach & Geschäftsführerin, Coach, Yogalehrerin und Diplom-Biologin und Kristina Studer, HumanFlow Coach, Weiblichkeits-Seminarleiterin aus der Schweiz.

### Inhalte

- Mein authentischer Ausdruck
- Mein Innenraum: meine innere Stimme und mein Wesenskern

- Ein klares Ja zu dem was ich zutiefst bin
- Mitfühlend mit meinen Gefühlen umgehen
- Lernen meinen Körper bewusst zu nähren
- Achtsame Kommunikation: authentisch und friedvoll (schwierige) Themen überbringen und annehmen
- Gemeinschaft: Freude, tiefe Verbundenheit, Stärke und Feiern durch und mit Gleichgesinnten.

Wann:	Fr—So. 1.-3. Juni, 2018 Fr—So. 2.-4. November, 2018
Ort:	HumanFlow - Institute for Better Living, Schwarzmatzstr. 4, 79410 Badenweiler
Zeit:	Beginn Fr. 14:30 Uhr; Ende So. 17:00 Uhr.
Kursgebühr:	<b>390,00 EUR (inkl. MwSt.)</b>
Verpflegung:	130 EUR, Vegetarisches Mittagessen, Abendessen, Frühstück und Tagespauschale

Wir bitten um vorherige Anmeldung. Wir freuen uns!

**+49-7634-5949773.**