

WER BIN ICH REISE

EINE SELBSTFINDUNGSREISE NACH TIRUVANNAMALAI / INDIEN



Hallo und Namaste!

Erleben Sie eine einzigartige Reise zum heiligen Berg Arunachala, dem Berg des Feuers und der Veränderung. Erfahren Sie ganz neue Eindrücke von einer »anderen« Welt und finden Sie Impulse zur Stärkung Ihres Selbstbezugs. Lernen Sie sich dabei tiefer kennen im Kreise von Menschen, die offen sind für Neues und bereit sind für Weiterentwicklung.

*Wir laden Sie
herzlich ein vom
8.-19. Februar 2019
mit uns nach Indien
zu reisen.*

Das äußere Ziel unserer Reise ist Tiruvannamalai am heiligen Berg Arunachala und der Ashram von Ramana Maharshi, dem dem Weisen vom Berg. Das innere Ziel ist Ihr »spirituelles Herz«, jenseits des analytischen Geistes, der alltäglichen Pflichten, engen Grenzen und Irrtümer, die Sie eingrenzen und kleiner halten, als Sie wirklich sind.

Was ist Selbsterforschung?

Selbsterforschung ist ein Weg, um den Stress des Lebens zu hinterfragen und der eigenen eingegengten Identität die Macht zu entziehen. Dadurch werden Ihre inneren Zwänge weniger. Sie selbst kommen mehr zum Vorschein. Sie beginnen sich

mit sich selbst wohler zu fühlen, denn unter der angespannten Oberfläche, liegt ein offenes Geheimnis: Ihr wacher Geist, Ihr angstfreies Herz.

Inhalte der Reise

Wir werden auf der Reise um den heiligen Berg herumgehen, aber auch gemeinsam auf ihn (900 Meter) steigen. Der Berg stehe symbolisch für das Feuer, das uns hilft angelernte Irrtümer zu beseitigen.

Ein weiteres Highlight wird der Besuch des großen Shiva-Tempels in Tiruvannamalai sein. Ebenfalls auf dem Programm steht eine Tour zu einigen der Höhlen am Berg, wo verschiedene Meister gelebt und meditiert haben.

Zusätzlich erleben Sie heilende Rituale in den »Healing Caves«, hören Gebets-Gesänge, werden auf traditionelle Weise mit einem Töpfer-Meister töpfern, Saddhus (heilige Männer) treffen, schöne Menschen kennenlernen, nette Cafes und Restaurants besuchen und Einsicht ins private, persönliche Indien gewinnen.

Sie finden für die Zeit der Reise unweigerlich heraus aus Ihrer inneren Gewohnheit. Durch das exotische Indien, mit all seiner Farbenpracht, dem Gewimmel und Gewusel der vielen Menschen und Kühe auf den Gassen und Straßen, dem köstlichen Essen und den Kontrasten dieses Landes wird Ihr Geist von Altem und Belastendem befreit.

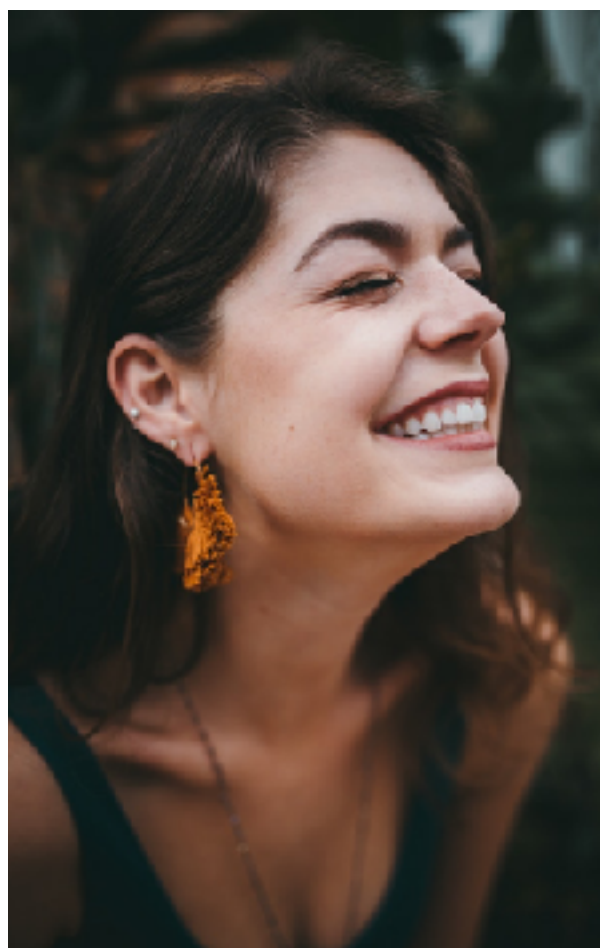
All das erleben Sie im geschützten Rahmen der Flow Gruppe, geführt von mehreren erfahrenen Flow Guides. Apropos Gruppe, fast täglich treffen wir uns für einige Yoga-

Übungen zur Erdung und fürs Teilen der individuellen Erfahrungen zur Integration und Reflexion.

„Deine Arbeit ist es, dich selbst zu entdecken, mit all deinem Herzen, und dich dir selbst hinzugeben.“

- BUDDHA

weniger werden und Ihr reiner Geist & freier Spirit zum Vorschein kommt. Passiert das auch nur ansatzweise, lohnt sich jede Reise. Wir laden Sie ein Teil des Flow Abenteuers zu werden. Join the Journey of a Lifetime!



Erkennen Sie sich selbst, bevor Sie sich über das Wesen Gottes und der Welt Gedanken machen.

Ramana Maharshi

Wenn wir Ihre Abenteuerlust geweckt haben, Sie neugierig geworden sind auf diese fremde Kultur und gleichzeitig auf die Erforschung von sich Selbst, dann nutzen Sie die Chance und kommen Sie mit.

Wichtige Eckdaten

Termin:	08.02.19 - 19.02.2019
Kosten:	2.196 EZ / 1.999 DZ
Frühbucherrabatt bis 30.06.2018:	5% Ermäßigung

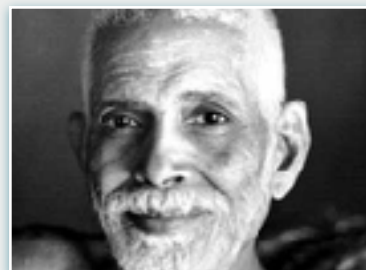
Im Preis enthalten sind Flug, Transfer vom/zum Flughafen Chennai, Unterbringung im EZ/DZ ohne Verpflegung, die oben erwähnten Programmpunkte und Ausflüge, ein Anfangs- und ein Endritual, Gespräche, Meditation und Gemeinschaftsübungen in der Gruppe. Als zusätzliche Kosten vor Ort fallen noch Verpflegung (Richtwert ca. 20 EUR pro Tag), lokale Transporte etwa für Tuk Tuk Fahrten sowie private Einkäufe an. Sie können auch gerne jemanden mitbringen, z.B. Ihren Partner oder Ihre Partnerin oder jemanden aus dem Freundeskreis. Die Plätze sind begrenzt. Bitte melden Sie sich per Email bei uns an (Reiseleiterin Sabine Meyer: sabine.c.meyer@gmail.com).

Sie bekommen dann ein Anmeldeformular zugesandt, das Sie bitte ausgefüllt ans Reisebüro MAYA-TRAVELS schicken. Es besteht auch die Möglichkeit, über das Reisebüro ein Anschlussprogramm zu organisieren. Dies kann entweder ganz individuell für eine Einzelperson gestaltet werden oder für eine kleine Gruppe, die dann gemeinsam noch ein paar Tage weiterreist, wenn sich mehrere Interessenten melden.

Namaste ist übrigens eine indische Grußformel, die die Bedeutung "Ehrerbietung Dir!" oder auch "Ich verbeuge mich vor Dir!" hat. Eine weitere Grußformel, die besonders in Tiruvannamalai sehr geläufig ist, lautet Om Namah Shivaya, wörtlich übersetzt "Ehrerbietung an Shiva!". Im weiteren Sinne kann dies auch mit "Ehrerbietung an das Göttliche (in Ihnen)!" übersetzt werden. Namaste und Om Namah Shivaya werden übrigens beide sowohl zur Begrüßung als auch zum Abschied gebraucht.

In diesem Sinne, Om Namah Shivaya!
Ihre Reiseleitung Falk u. Angelica Mieschendahl
und Sabine Meyer

**HUMAN
FLOW** INSTITUTE
FOR BETTER
LIVING



HumanFlow

Institute for Better Living
Schwarzmatzstr. 4
D - 79410 Badenweiler
(Nähe Basel/Freiburg)
Tel: +49-(0)7634-5949773
info@humanflow.de

www.humanflow.de



Folgen Sie uns auf Facebook und seien Sie Teil unserer Community mit über 18.000 Mitgliedern.