
HUMANFLOW COACH®

HELFE, OHNE AUSZUBRENNEN: WERDE HUMANFLOW COACH®



Sie sind offen für neue Wege, glauben an das menschliche Potenzial, an Eigenverantwortung und suchen nach einer professionellen Berufung mit einem tieferen Sinn?

Dann werden Sie HumanFlow Coach®.

Als HumanFlow Coach® erlernen Sie, wie Sie Klienten, Patienten, Mitarbeitern und andere interessierte Mitmenschen, aber vor allem auch sich selbst, helfen mit inneren und äußeren Energiedieben anders und nachhaltiger umzugehen. Sie lernen sich selbst besser kennen, entdecken unsichtbare innere Grenzen, lösen festgefahrene destruktive Gewohnheiten und entwickeln die notwendigen Skills, um andere in ihre Eigenverantwortung zu führen.

In der 1-jährigen Ausbildung zum HumanFlow Coach® erfahren Sie die 6 Schlüssel der HumanFlow Methode plus das Wissen zum Flow Meditationslehrer/in. Das HumanFlow Know-how und die praktische Selbsterfahrung beinhalten neben dem psychisch-emotionalen Schwerpunkt, eine einzigartige Mischung aus uraltem und modernem wissenschaftlichem Hintergrundwissen für einen individuellen

*FLOW =
Fülle + Liebe
+ Offenheit +
Weisheit...*

alltäglichen Lifestyle. Mit dem Ziel: nachhaltige Gesundheit und Lebensfreude.

Wir legen während der Ausbildung besonderen Wert auf die direkte Praxis und eigene Selbsterforschung. Aus der persönlichen Erfahrung heraus kann am Leichtesten die Art von authentischem Wissen erwachsen, das andere Menschen berührt und in Veränderung begleitet. Bereits über 100 Personen haben sich für die Ausbildung zum HumanFlow Coach entschieden, viele von ihnen aus ihrer eigenen persönlichen Erfahrung mit der HumanFlow Methode.

Am Ende der HumanFlow Coach@ Ausbildung erhält der/die Teilnehmer/in drei Zertifikate:

- Diplom als Stressbewältigungs-Trainer/in (HF),
- Diplom als Achtsamkeitstrainer/in (HF)
- Diplom als Meditationslehrer/in (HF)

und wird Mitglied des stetig wachsenden internationalen HumanFlow Coaches Netzwerks. Werden Sie Mitglied in der Flow Tribe.



” Menschen wurden erschaffen um geliebt zu werden. Dinge wurden geschaffen um benutzt zu werden. Der Grund warum sich die Welt im Chaos befindet, ist weil Dinge geliebt werden und Menschen benutzt werden. “

- DALAI LAMA

Ausbildung im Juni 2018 an. Wir freuen uns sehr auf Sie, um gemeinsam einen Teil des Weges zu gehen.

Warum die Ausbildung zum HumanFlow Coach?

Wir bei HumanFlow glauben, dass der eigentliche menschliche Grundzustand FLOW ist. Geht er verloren oder ist er überlagert, macht das Leben auf Dauer weder Freude noch Sinn. Ihn in sich selber und bei anderen in Selbstverantwortung und Sorgfalt zu kultivieren, ist eine wichtige und erfüllende Ausrichtung. Für Menschen, die sich aus professionellen oder privaten Gründen für diese Richtung interessieren, bietet Falk Mieschendahl seit 6 Jahren die HumanFlow Coach Ausbildung an. Kaum etwas ist inspirierender als im Leben der eigenen Berufung näher zu kommen. Wenn Sie das Gefühl haben HumanFlow könnte ein Teil Ihrer Berufung sein, dann zögern Sie nicht länger, folgen Sie Ihrem inneren Ruf. Machen Sie FLOW zur Ihrem Weg und melden Sie sich für die nächste

Die Freiheit ist kein Traum. Sie ist grenzenlos. Doch sie liegt hinter den Mauern, die wir uns selber bauen.

Was sind die Inhalte und Struktur der Ausbildung?

Unser Ziel in der Ausbildung ist den Teilnehmern das Wissen, die Erfahrung und Struktur zu geben, um mit der HumanFlow Methode anderen zu helfen Blockaden zu lösen und das inne-liegende Potenzial zu erwecken.

- Theorie, Praxis und Erfahrung der 6 HumanFlow Prinzipien
- Erlernen von Meditation und geistiger Entspannung
- Hintergrundwissen über Achtsamkeit im Alltag
- Fachwissen über Stress, Burnout & Psychohygiene
- Coaching-Kompetenz
- Anwendungsbereiche der HF Methode (Seminare, Coaching, Therapie)

Die HumanFlow Coach Ausbildung hat mehrere Module, ca. 200 Unterrichtsstunden und dauert 1 Jahr.

Modul I: 1-tägige Einführung in die HumanFlow Methode. Anmerkung: Wenn eine Person an der FlowKur teilgenommen hat, dann kann sie direkt mit dem Block II beginnen.

Modul II: 8-tägige Ausbildung in den ersten 3 HumanFlow Prinzipien:

- das achtsame Prinzip (Achtsamkeitstraining)
- das spirituelle Prinzip (Selbsterforschung)
- und das therapeutische Prinzip (Arbeit mit Emotionen).

Modul III: 5-tägige Ausbildung in den 3 weiteren Prinzipien und Coaching Kompetenz-Training:

- das reflektive Prinzip (Glaubensmusterarbeit)
- das authentische Prinzip (Sinnfindung)
- und das mitfühlende Prinzip (Selbst- Mitgefühl und Urvertrauen).

Modul IV: 4-tägige Praxis & Theorie in Meditation

Abschluss & Prüfung: 3-tägiger Abschluss mit schriftlicher und mündlicher Prüfung.

Zertifizierung: Nach bestandener mündlicher und schriftlicher Prüfung, erhält der Teilnehmer die drei Diplome. Die Prüfungsteilnahme ist jedoch nur ein optionaler Teil der Ausbildung und nicht zwingend erforderlich für die Teilnahme.

Zusätzlich zu den interaktiven und praxisorientierten Ausbildungsblöcken vor Ort, gibt es im Laufe der Ausbildung Übungskoachings in der Gruppe, Intervisionsarbeit, Lektüre und Praxiscoaching zuhause. Sie erhalten zudem ein ausführliches Coaches Manual zur Verfügung.

Für wen ist die HumanFlow Coach® Ausbildung?

Diese Ausbildung ist für offene Menschen, die an Selbstverantwortung glauben und sich nicht mit der gelernten Norm zufrieden geben. Sie ist für die, die bereit sind ihr Bestes für persönliches Wachstum und Veränderung zu geben. Sie ist auch für die, die einen eigenen individuellen Weg gehen möchten, aber gerne auch mit anderen Teil des Weges gemeinsam gehen und sich austauschen.

Die HumanFlow Methode kann im Kontext von individuellem Coaching, Training oder Therapie genutzt werden. Aber auch für die Bereiche persönlicher Wachstum, Prävention, Psychotherapie, Firmen- oder auch Gruppenarbeit ist die dynamische Methode wirksam und erfolgreich.

Unter den bisherigen Ausbildungs-Teilnehmern sind Geschäftsführer, Selbstständige, Künstlerinnen, Banker, Personalexperten, Marketingprofis, Hausfrauen, Psychologinnen, Executives, Heilpraktiker, Ärzte und andere. Ein offenes Netzwerk von Flow Forschern und Forscherinnen ist in den letzten 7 Jahren entstanden mit Workshops, Weiterbildungen, Jahrestreffen (dieses Jahr zum Beispiel gehts mit dem Thema »Selbstliebe« nach Spanien) und anderen interessanten Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Nächster Ausbildungsbeginn: 22. Juni 2019

Das HumanFlow Coaches Manifesto*

Wir bei HumanFlow sind überzeugt, dass jeder Mensch das Potenzial für Gesundheit und Wohlbefinden in sich trägt. Wir glauben an das Leben und vertrauen uns ihm an, mit allem, was es anbietet. Wir streben danach, aus innerer Freiheit heraus bewusst und achtsam mit uns und anderen umzugehen.

Wir unterstützen weder Lebenslügen noch Ego, da sie auf Dauer Kraft rauben und Menschen ins Leiden führen. Statt uns gegen das Leben zu stellen, treiben wir bewusst im Fluß des Lebens. Wir glauben, dass Lebenskraft im Hier und Jetzt und in uns allen schlummert. Wir wecken sie, wenn wir Verantwortung für uns selbst übernehmen und erkennen, wer wir sind, einschliesslich unserer Irrtümer und was uns wichtig ist im Leben. Wir finden Selbstwirksamkeit, wenn wir aufrichtig sind, das was Energie zieht und uns leiden lässt hinterfragen und die Anderen in ihrer Eigenverantwortung stärken.

Wir bei HumanFlow wissen aus eigener Erfahrung, dass es möglich ist, die Lebensenergie neu und nachhaltig zu lenken, um innere Grenzen zu lösen und so geistig-körperliches Wohlbefinden zu steigern. Wir sehen uns als katalytische Kraft und geben unser momentan Bestes für die Aufrechterhaltung dieser Werte.

Wir von Human Flow bieten Hilfe zur Selbsthilfe, laden in die Eigenverantwortung ein und unterstützen, einen praktischen Weg in ein bewußtes, einzigartiges und gesundes Leben zu finden.

** Dieses Manifesto ist unter Mitwirkung vieler HumanFlow Coaches schrittweise entstanden. Wenn Sie nicht sicher sind, ob die HumanFlow Coach Ausbildung das Richtige für Sie ist, dann machen Sie einfach den Manifesto Test. Lesen Sie dazu den Text langsam durch, verinnerlichen und fühlen sie die Worte. Passt die Richtung zu Ihnen? Die Antwort liegt bereits in Ihnen. Falls ja, dann kontaktieren Sie uns. Falls nein, dann wünschen wir Ihnen eine gute Weiterreise, viel Erfolg und Glück.*

Termine 2018 Ausbildung:

- Modul I: Samstag, 2 Juni, 2018. Beginn um 9:00/Ende 17:00 Uhr (ehemalige Flow-Kur Teilnehmer können direkt mit Modul II beginnen)
- Modul II: Sonntag, 3. - 10. Juni, 2018. Beginn um 14:30/Ende 12:30 Uhr.
- Modul III: Mittwoch, 21. - 25. Nov., 2018. Beginn jeweils um 9:30/Ende 12:30.
- Modul IV: Donnerstag, 28. Febr. - 3. März, 2019. Beginn jeweils um 9:30/Ende 12:30.
- Abschluss & Prüfung: Freitag, 24. - 26. Mai, 2019. Beginn jeweils um 9:30/Ende 12:30.

Termine 2019 Ausbildung:

- Modul I: Samstag, 22. Juni, 2019. Beginn um 9:30/Ende 17:00 Uhr (ehemalige Flow-Kur Teilnehmer können direkt mit Modul II beginnen)
- Modul II: Sonntag, 23. -30. Juni, 2019. Beginn um 14:30/Ende 12:30 Uhr.
- Modul III: Mittwoch, 20. - 24. November, 2019. Beginn jeweils um 9:30/Ende 12:30.
- Modul IV: Datum offen, Februar, 2020. Beginn jeweils um 9:30/Ende 12:30.
- Abschluss & Prüfung: Datum Mai, 2020. Beginn jeweils um 9:30/Ende 12:30.

Ausbildungsgebühren

- 3.999,- €, inkl. MwSt. – zahlbar bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn.
- 3.349,- €, inkl. MwSt. - für Personen, die an der FlowKur teilgenommen haben; Einstieg erst ab Modul II. - zahlbar bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn & zum Jahresende.

Verpflegung & Tagespauschale

Während der Ausbildung bieten wir den Teilnehmern ein leckeres vegetarisches Mittagessen. während Modul IV auch Frühstück + Abendessen. Kalte, warme Getränke, Tees, Cappuccino, Snacks, Kuchen, etc. stehen ebenfalls zur Verfügung. Die Kosten für das Seminarpaket, inkl. Mittagessen betragen 35,- €/Tag.

Übernachtung

Wir helfen Ihnen gerne bei der Reservierung einer Übernachtungsmöglichkeit. Die Preise schwanken zwischen 28 EUR/Nacht (Haus Bettina 10 Minuten Fußweg), 62 EUR/Nacht (Partnerhotel Markgräfler Hof gegenüber) und 120 EUR (4 Sterne Hotel Schwarzmatt gegenüber).

Finanzielle Hilfe

Wenn Sie unbedingt die Ausbildung machen möchten, aber momentan wegen Studium, Arbeitslosigkeit, etc. einfach nicht die finanziellen Möglichkeiten besitzen, sprechen Sie uns trotzdem gerne an. Gemeinsam findet sich oft eine Lösung.

Fragen & Anmeldung

Sind Sie bereits für den nächsten Schritt? Dann fackeln Sie nicht lange und rufen Sie uns an unter **+49 (0)7634-5949773** oder schicken Sie uns eine Mail an info@humanflow.de.

Adresse

HumanFlow - Institute for Better Living
Schwarzmattstr. 4
D - 79410 Badenweiler (zwischen Basel und Freiburg)
www.humanflow.de