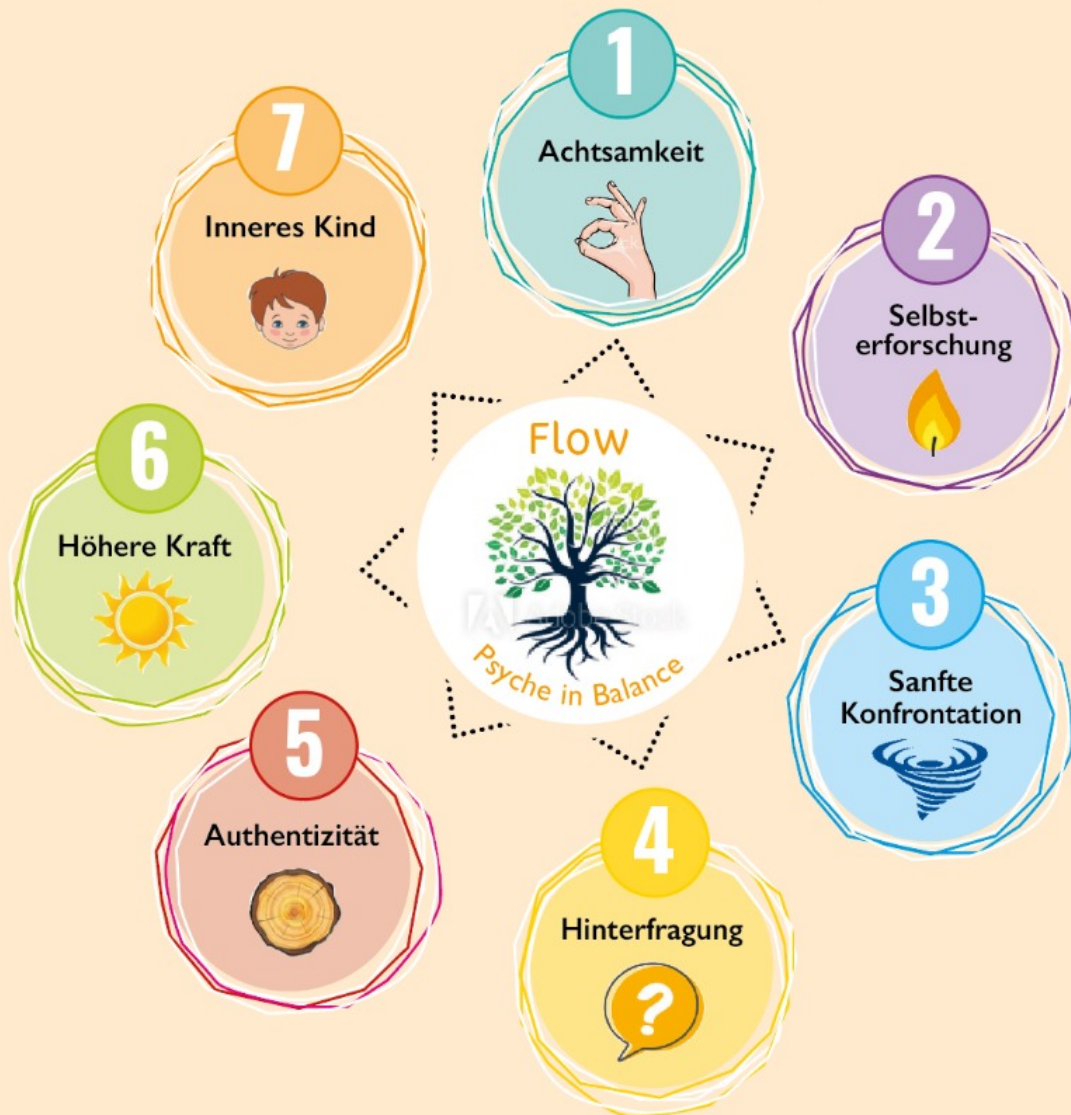




Wie gut gehst du mit Stress um?

Die 7 Prinzipien und Werkzeuge sind speziell geeignet zur ganzheitlichen Stressbewältigung, aktiven Lösung von Energiedieben und für Wachsamkeitstraining. Ähnlich eines feinen Mosaiks, stellen sie einen systematischen und heilsamen Selbsthilfe-Koffer dar. Sie dienen zur bewussten Förderung und Erhaltung einer ausgeglichenen Psyche in Balance, Lebendig- und Nachhaltigkeit.

Verstehen. Entscheiden. Üben. Integrieren.



Alles in dir und um dich herum ist formbar – alles. Nutze den Moment!

Dein Spezialist für Lifestyle, Stress und Burnout

HUMANFLOW – INSTITUTE FOR BETTER LIVING
Schwarzmatzstraße 4 | DE-79410 Badenweiler | Telefon: +49(0)76 34-594 9773
E-Mail: info@humanflow.de | Internet: www.humanflow.de