

HUMANFLOW – INSTITUTE FOR BETTER LIVING
Schwarzmatzstraße 4 • DE - 79410 Badenweiler

Schwarzmatzstraße 4
DE - 79410 Badenweiler

☎ +49(0)76 34 - 594 9773

✉ info@humanflow.de

🏠 www.humanflow.de

Das Gegenstück zum äußeren Lärm ist der innere Lärm des Denkens. Das Gegenstück zur äußeren Stille ist die innere Stille jenseits der Gedanken.

Eckhart Tolle

Alles ist Energie. Werde HumanFlow Coach®.

Erforsche dich selbst und erlerne andere Menschen mit System zu begleiten, wie sie bewusst mit sich selbst, Lebenskraft und Stress umgehen. Erlerne wie du praktisch und einfach Menschen begleitest, damit sie zu innerer Balance und Selbstwirksamkeit finden und auch dort bleiben.

Wenn du dich für die Vertiefung dieses Wissens interessierst, dann laden wir dich dazu ein an der Ausbildung zum HumanFlow Coach® teilzunehmen. Dabei erlernst du die aus 14 Jahren Burnout Coaching & Therapie entstandene HumanFlow Methode.

Der Schwerpunkt der Flow Coaching Ausbildung liegt darin zu erkennen, selbst anzuwenden und zu üben, wie du andere unterstützen kannst zwanghaftes Denken zu reduzieren, Blockaden zu lösen, im Alltag bewusster zu werden und natürliche Lebenskraft zu entwickeln, ohne selbst dabei im Helfen verloren zu gehen.

Die Flow Methode basiert auf der Annahme, dass der natürliche Grundzustand der Psyche wach, klar und ruhig ist. Er ist jedoch in jegliche Richtung veränderbar. Durch chronischen Stress können die menschliche Psyche und das Gehirn ihre natürliche Ordnung, Ruhe und Klarheit verlieren. Gedankenlärm und Dauerstress können entstehen. In diesem Zustand bestimmen die Gedanken die Person. Damit dies nicht passiert, die betroffene Person wieder zu sich selbst findet und einen guten Umgang mit Veränderung und Komplexität entwickelt, kann ein HumanFlow Coach® die Person mit seinem Wissen professionell unterstützen.

Der Psychotherapeut und Coach Falk und die erfahrene Yoga- und Meditationslehrerin Angelica Mieschendahl bringen dir während der Coach Ausbildung bei, wie du mit Hilfe eines erprobten Koffers von 7 HumanFlow Prinzipien und 7 Lifestyle Säulen, praktischen Werkzeugen, Selbsterfahrung und interaktivem Austausch, andere Menschen begleiten kannst und deine individuelle Coaching Fähigkeit entwickelst, schärfst und ausbaust. Das HumanFlow Wissen ist weder starr, absolut noch dogmatisch, sondern offen und konzipiert für Menschen, die im komplexen Leben stehen und wirken, denn nützliches

Zeit für Veränderung.

Inhaber:
Falk Mieschendahl
USt-IdNr.:
DE221939242

Bankverbindung:
Volksbank Breisgau-Markgräflerland eG
IBAN DE69 6806 1505 0077 7510 17
BIC GENODE61IHR

Wissen sollte praktisch und alltagstauglich sein, um anwendbar und nützlich zu sein.

Die Ausbildungsinhalte basieren auf der Erfahrung aus unserer langjährigen Praxisarbeit und unserer Begleitung als Coach und Psychotherapeut von hunderten Menschen, die akut unter Dauerstress oder Ausgebranntsein litten, viele davon mit der Diagnose Burnout, Angststörung oder Depression. Das Flow Wissen konnte bereits vielen hunderten Menschen helfen, kurzfristig aber vor allem auch langfristig in positive Veränderung zu finden und dort zu bleiben.

Die HumanFlow Methode weist in ihrem Ansatz auf eine individuell ausgeglichene Lebensweise, persönliche Selbsterforschung und praktische Integration des Erlernten in den komplexen Alltag. Neben unserer langjährigen Erfahrung und Forschung, basiert unsere Arbeit auch auf wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Achtsamkeitsforschung, Neurowissenschaft, Coaching, Psychotherapie, Psychologie und gelebter Spiritualität und wurde von unterschiedlichen Experten beeinflusst, wie Eckhart Tolle, Dr. Daniel Siegel, Dr. Jon Kabat-Zinn, Dr. Joe Dispenza, Dr. Michael Merzinger, Dr. Peter Levine, Byron Katie, u.a.

Neuer Ausbildungsteil: Werde Flow Circle LeiterIn

Neben dem individuellen Coaching zeigen und üben wir mit dir auch, wie du mit interessierten Individuen zum Thema Bewusstsein-basierte Stressbewältigung in Gruppen arbeiten kannst. Mit dem regionalen Flow Circle Format haben wir somit auch ein attraktives Format geschaffen für gestresste Menschen, die in Veränderung gehen wollen, jedoch sich nicht das Premium-Einzelcoaching leisten können.

In diesem Zusammenhang bieten wir die Nutzung von HumanFlow Grafiken und Marketing Material, damit auch die Darstellung und Präsentation von Anfang an einen hohen Grad von Professionalität und Tiefe ausstrahlt.



Wenn Du selber ein Menschenfreund bist und den Reiz verspürst gestresste Einzelpersonen und Gruppen wirksam und nachhaltig zu unterstützen, dann überlege dir, ob die 1-jährige HumanFlow Coach® Ausbildung nicht eine passende Weiterbildung sein könnte, um dich in die praktische Tiefe von aktiver Veränderung und geistiger Balance zu führen.

Die nächsten Ausbildungskurse finden vom 21. März, 2021 an statt und dann wieder am 19. Juni 2021. Bei Interesse oder Fragen, rufe gerne bei uns an.

HumanFlow Coach® Zertifikat

28. März 2014

Am Ende der Ausbildung gibt es sowohl eine schriftlich und mündliche Prüfung, als auch ein Abschlussritual. Die Prüfung ist jedoch optional und nur dann zwingend erforderlich, wenn die Person offiziell als HumanFlow Coach® oder Flow Circle LeiterIn tätig werden möchte. Bei bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmenden 4 HumanFlow Coach® Zertifikate:

- Stressbewältigungs-Trainer/in HF
- Meditation-Lehrer/in HF
- Achtsamkeitslehrer/in HF
- Flow Circle LeiterIn

Jeder HumanFlow Coach®, einschließlich derjenigen, die sich noch in Ausbildung befinden, ist eingeladen Teil des HumanFlow Coaches Netzwerks, eine professionelle Ressource aus Kollegen und Experten zu werden. Wir haben eine Flow Coaches Netzwerk Gruppe, veranstalten Weiterbildungen und jährliche Kongresse zur Fortbildung und zum Austausch unter Kollegen an.

Juni 2020 Beginn:

- Modul I: Samstag, 20. Juni, 2020. Beginn um 9:30/Ende 17:00 Uhr (ehemalige Flow-Kur Teilnehmer können direkt mit Modul II beginnen)
- Modul II: Sonntag, 21. - 28. Juni, 2020. Beginn um 14:30/Ende 12:30 Uhr.
- Modul III: Mittwoch, 24. - 28. Februar, 2021. Beginn jeweils um 9:30/Ende 12:30.
- Modul IV: Donnerstag, 27. - 30. Mai, 2021. Beginn jeweils um 9:30/Ende 12:30.
- Abschluss & Prüfung: Freitag, 17. - 19. Juli, 2021. Beginn jeweils um 9:30/Ende 12:30.

März 2021 Beginn:

- Modul I: Samstag, 21. März, 2021. Beginn um Samstag um 9:30/Ende 17:00 Uhr (ehemalige Flow-Kur Teilnehmer können direkt mit Modul II beginnen)
- Modul II: Sonntag, 22. - 28. März, 2021. Beginn Sonntag, um 14:30/Ende Sonntag, um 12:30 Uhr.
- Modul III: Mittwoch, 30. Juni - 4. Juli, 2021. Beginn um 9:30/Ende 12:30.
- Modul IV: Donnerstag, 30. September - 4. Oktober, 2021. Beginn um 9:30/Ende 12:30.
- Abschluss, Prüfung & Feier: Freitag, 3.-5. Dezember. Beginn um 9:30/Ende 12:30.

Juni 2021 Termine:

- Modul I: Samstag, 19. Juni, 2021. Beginn um 9:30/Ende 17:00 Uhr (ehemalige Flow-Kur Teilnehmer können direkt mit Modul II beginnen)
- Modul II: Sonntag, 20.-27. Juni, 2021. Beginn um 14:30/Ende 12:30 Uhr.
- Modul III: Mittwoch - Sonntag. 17.-21. November, 2021. Beginn um 9:30/Ende 12:30.
- Modul IV: Donnerstag - Sonntag. 17.-20. Februar, 2022. Beginn um 9:30/Ende 12:30.
- Abschluss & Prüfung: Fr. - Sonntag. 20.-22. Mai, 2022. Beginn um 9:30/Ende 12:30.

Ausbildungsgebühren

- 4.399,- €, inkl. MwSt. – zahlbar bei Anmeldung.
- 3.699,- €, inkl. MwSt. - für Personen, die bereits an der FlowKur teilgenommen haben; Einstieg erst ab Modul II.

28. März 2014

Verpflegung & Tagespauschale

Während der Ausbildung bieten wir den Teilnehmern ein leckeres vegetarisches Mittagessen. während Modul IV auch Frühstück + Abendessen. Kalte, warme Getränke, Tees, Cappuccino, Snacks, Kuchen, etc. stehen ebenfalls zur Verfügung. Die Kosten für das Seminarpaket, inkl. Mittagessen betragen 35,- €/Tag.

Übernachtung

Wir helfen dir bei der Reservierung einer Übernachtungsmöglichkeit. Die Preise schwanken zwischen 28 EUR/Nacht (Haus Bettina 10 Minuten Fußweg), 62 EUR/Nacht (Partnerhotel Markgräfler Hof gegenüber) und 120 EUR (4 Sterne Hotel Schwarzmatt gegenüber).

Finanzielle Hilfe

Wenn du gerne an der Ausbildung teilnehmen möchtest, aber momentan wegen Studium, Arbeitslosigkeit, Geldmangel, etc. einfach nicht die finanziellen Möglichkeiten besitzt, spreche uns gerne trotzdem an. Wir möchten, dass du HumanFlow Coach® wirst und wenn du willst, findet sich gemeinsam fast immer eine Lösung.

Fragen & Anmeldung

Bist du bereits für den nächsten Schritt? Dann rufe uns an unter +49 (0)7634-5949773 oder schicke uns eine Mail an info@humanflow.de.

Eindrücke und Fotos von Coaches Kongress

Um einen ersten Eindruck von anderen Coaches und unseren Aktivitäten zu gewinnen, findest du unter folgendem Link eine Broschüre, die wir zu unserem 2018 Selbstliebe-Kongress in Spanien produziert haben: <https://www.humanflow.de/wp-content/uploads/2020/05/Denia-2018-Flyer.pdf>. Enjoy ☺

∞

Einblick ins Inhaltsverzeichnis des 2018/2019 Manual

| | |
|---|----|
| Ausbildung HumanFlow Coach. | 4 |
| Das HumanFlow Modell | 6 |
| 1. Der natürliche Grundzustand | 6 |
| 2. Irrtümer überlagern den Grundzustand und werden zu langfristigen Energiedieben | 7 |
| 3. Das unendliche Feld des Potenzials | 8 |
| Die 6 Grundprinzipien | 9 |
| 1. Das Prinzip der Achtsamkeit | 11 |
| A: Theorie und Zusammenhänge | 11 |
| B: Praxis und Vermittlungstechnik | 13 |
| C: Mönchsgang | 14 |
| 2. Das Prinzip der Selbsterforschung | 18 |
| A: Theorie und Zusammenhänge | 18 |
| B: Praxis und Vermittlungstechnik | 20 |
| C: Die Reise zum ICH | 21 |
| 3. Das Prinzip der sanften Konfrontation | 25 |
| A: Theorie und Zusammenhänge | 25 |
| B: Praxis und Vermittlungstechnik | 27 |
| C: Die offene Herztechnik – im Auge des Sturms | 28 |
| 4. Das Prinzip der Hinterfragung | 30 |
| A: Theorie und Zusammenhänge | 30 |
| B: Praxis und Vermittlungstechnik | 32 |
| C: Die Hinterfragung und Umkehr | 33 |
| 5. Das Prinzip der Authentizität/Schöpfungsprinzip | 36 |
| A: Theorie und Zusammenhänge | 36 |
| B: Grundhaltungen: | 37 |
| C: Schöpfungs-Tools | 38 |
| Werte Ebene ABBA-Modell | 38 |
| Visions- Ebene Traumplan | 40 |
| 6. Das Prinzip des Urvertrauens | 41 |
| A: Theorie und Zusammenhänge | 41 |
| B: Praxis und Vermittlungstechnik | 43 |
| C: Praktisches Vorgehen | 43 |
| Die Meditation | 46 |
| A: Theorie und Zusammenhänge | 46 |
| Wissenschaftliches zur Meditation: | 48 |
| B: Praxis und Vermittlungstechnik | 48 |
| C: Praktisches Vorgehen | 49 |
| Atemmeditation: | 50 |
| Mantrameditation: | 50 |
| Body Scan: | 50 |
| Unendlich viele weitere Meditationsvarianten sind denkbar. | 51 |
| Meditations-Erlebnisse: | 51 |
| Die Entscheidung | 52 |
| A: Theorie und Zusammenhänge | 52 |
| B: Praxis und Vermittlungstechnik | 53 |

| | |
|---|-----|
| Entwickle deinen Platz | 54 |
| A: Theorie und Zusammenhänge | 54 |
| B: Praxis und Vermittlungstechnik | 55 |
| Anhänge | 58 |
| I. Innere Heimat finden: .Änderung von unterbewussten Blockaden | 59 |
| II. HumanFlow Coach. sein | 66 |
| III. Zusammenfassungen (Lernkarten) | 67 |
| 1. PRINZIP DER ACHTSAMKEIT | 67 |
| 2. PRINZIP SELBSTERFORSCHUNG | 68 |
| 7. Zusammenfassung | 69 |
| 3. PRINZIP DER SANFTEN KONFRONTATION | 70 |
| 4. PRINZIP DER HINTERFRAGUNG | 72 |
| 5. PRINZIP DER AUTHENTHIZIT.T | 73 |
| 5. PRINZIP DER AUTHENTHIZIT.T | 74 |
| 6. PRINZIP DES URVERTRAUENS (ODER DER H.HEREN KRAFT) | 75 |
| DIE ENTSCHEIDUNG | 77 |
| ENTWICKLE DEINEN PLATZ | 78 |
| IV. HumanFlow Glossar | 79 |
| Flow: | 79 |
| Achtsamkeit | 80 |
| Meditation | 83 |
| Spiritualit.t | 83 |
| Stress | 83 |
| Burnout | 85 |
| Angst | 86 |
| Gefühl | 86 |
| Emotion | 86 |
| Mitgefühl | 87 |
| Empathie | 87 |
| Selbstbild | 87 |
| Selbstwert | 87 |
| Selbstbewusstsein | 87 |
| Selbstvertrauen | 87 |
| Vichara | 87 |
| Coaching | 88 |
| V. Quellen und Lehren | 89 |
| VI. Achtsamkeit: Studien und Forschung | 90 |
| VII. Die sechs Ur-Ängste | 94 |
| VIII. Das Prinzip der Authentizit.t: ABBA-Modell | 98 |
| IX. HumanFlow Coaching Fragebogen | 99 |
| X. Rechtliche Hinweise zum HumanFlow-Coaching | 101 |
| XI. HumanFlow Coaching-Einstiegswinkel | 102 |