



*Gefangen in einer alten Welt,
ist sie zur Last geworden.*

*Sei still,
schau Innen.
Das, was Du suchst, ist dort zu finden.
Es ist wie Gold versteckt im Staub.*

*Eine neue Welt,
in der Du ohne Flügel
fliegen kannst.*

Flieg.

**HUMANFLOW
INSTITUTE FOR BETTER LIVING**

Schwarzmattstraße 4
79410 Badenweiler
Tel: +49(0)76 34 - 594 97 73
www.humanflow.de

**HUMAN
FLOW** INSTITUTE
FOR BETTER
LIVING

**HUMANFLOW COACH®
AUSBILDUNG**
Effektive Stressbewältigung



**Erprobte
wirksame Tools**

**Ideal als
Fundament oder
zur Vertiefung**



HUMANFLOW COACH® AUSBILDUNG

VOM STRESS ZUR GELASSENHEIT: INNERE STÄRKE FÖRDERN



Möchtest Du gerne Deinen Mitmenschen helfen, besser aus Krisensituationen zu finden? Möchtest Du sie inspirieren in ihre natürliche Lebenskraft zu kommen? Dann bietet Dir die 9-monatige Ausbildung zum HumanFlow Coach® einen kraftvollen Coaching-Werkzeugkasten. Während der Ausbildung lernst Du die 7 Prinzipien der bewusstseinsbasierten Stressbewältigung kennen. Du erforschst das Wissen zuerst in Dir selbst und danach in der Einzelarbeit mit anderen.

Du entwickelst u.a. die folgenden Coaching-Kompetenzen:

- **Wie stoppst Du Grübelattacken und Selbstsabotage?**
- **Wie sorgst Du für Dich in Krisenzeiten?**
- **Wie findest Du aus engen Glaubenssystemen raus?**
- **Wie kehrst Du zurück zur innere Ruhe?**

Andere Menschen zu unterstützen, ist sinnvoll und erfüllend. Jedoch ab einem gewissen Grad der Krise wird Innenarbeit zu einer hohen Kunst. Sie verlangt dann nicht nur Mitgefühl und Einsatz, sondern auch ein tiefenwirksames System und die Fähigkeit, Menschen zu helfen, die manchmal ganz anders ticken als man selbst. Dieses wertvolle Know-How kannst Du zusammen mit uns schrittweise ergründen und in Deinem Leben hervorbringen.

HUMANFLOW COACH® WERDEN: VON DER IDEE ZUR BERUFUNG

Praktikabilität und Anpassungsfähigkeit sind zwei der wichtigsten Vorzüge der erprobten HumanFlow Methode. Während der Ausbildung zum HumanFlow Coach® lernst Du nicht nur das HF-System für Stressbewältigung kennen, sondern erforschst auch die Dynamik natürlicher Lebensenergie, unbewusste Energiediebe und gelebte Leichtigkeit im Alltag. Könnte dieses Wissen Dir dienen? Dann unterstützen wir Dich, es in Dir lebendig werden zu lassen.



Finde Flow, Teile Flow

Im Vordergrund der Ausbildung befindet sich die praktische Erforschung der ureigenen Lebenskraft, jedoch nicht abgehobene Konzepte, intellektuelle Philosophien oder starre Leitlinien. Dadurch wird das Wissen anwendbar und lebensnah. Neben Einzel-Coaching und eigener Selbsterforschung können die Inhalte der HF-Methode natürlich auch in Therapie, Training, Personalführung, Schulung oder in anderen kreativen Formaten zur Förderung des menschlichen Potenzials genutzt werden.

► STRUKTUR & INHALTE – 3 MODULE, 9 MONATE

Die Coach Ausbildung beinhaltet insgesamt vier mehrtägige Präsenz-Module (11 Wochentage + 8 Samstage/Sonntage) in Badenweiler, eine monatliche Live-Zoom-Session, Lektüre, Probecoachings und Abschlussberichte. Sie geht über einen Zeitraum von 9 Monaten, kann jedoch nach Bedarf von den TeilnehmerInnen zeitlich versetzt nachgeholt werden.

► DIE TEILNEHMER

Die Ausbildungsgruppe besteht in der Regel aus einem bunten Potpourri von 8–12 Individuen mit unterschiedlichsten, spannenden Hintergründen. Was sie vereint, ist ein gemeinsames Interesse an menschlicher Tiefe und Verbundenheit.

► MODUL 1 + 2

Inhaltlich geht es in den Modulen I + II um die Vermittlung der Grundlagen und Hintergründe der HumanFlow-Methode und die Flow-Plan Entwicklung für den Alltag und die Nachbegleitung. Die Sessions sind offen, interaktiv, beinhalten Präsentationen, Vorführungen, Partnerübungen, Selbst-Reflektion, Meditation und regelmäßige Pausen.

► MODUL 3 + 4

In Modul III folgt ein Meditations-Retreat und das Abschlussmodul IV beinhaltet Feierlichkeiten, Prüfungen und ein außergewöhnliches Abschlussritual.

Du lernst das nachfolgende einfache, effektive System kennen und individuell anzuwenden:



► NÄCHSTE AUSBILDUNGSTERMINE

A: 12. Juni 2022 – 19. Februar 2023

C: 05. November 2023 – 14. Juli 2024

B: 26. Februar 2023 – 29. Oktober 2023

D: 21. Juli 2023 – 23. März 2025





Angelica Mieschendahl

▶ ZERTIFIZIERUNG

Nach bestandener Prüfung gibt es Zertifikate als:

- HumanFlow Coach® in bewusstseinsbasierter Stressbewältigung
- Meditationslehrer/in
- Achtsamkeitstrainer/in

▶ KURSgebühren

- 4.399,- €, inkl. MwSt.
- 3.899,- €, inkl. MwSt. – Sonderpreis für ehemalige FlowKur -Teilnehmer/innen.

▶ SCHOLARSHIP

Wir möchten den Personen, die wollen, die Ausbildung ermöglichen. Daher, wenn Du momentan schlichtweg nicht die finanziellen Möglichkeiten besitzt, spreche uns trotzdem gerne an.

FRAGEN UND ANMELDUNG

Du hast Interesse, aber noch Fragen? Dann rufe uns an unter

+49 (0)7634-5949773

und vereinbare einen Gesprächstermin.

▶ LEITUNG

»Ich liebe die Arbeit mit Menschen und dem natürlichen Grundzustand der Psyche. Gerne teile ich mit Dir mein Wissen und meine langjährige Erfahrung, wie Du überlasteten Menschen zurück auf den sicheren Boden der Gegenwart verhilfst.«

Falk Mieschendahl – Falk ist Brückenbauer zwischen äußerem und innerem Leben, zwischen Gedankenrauschen und der Wirklichkeit. Er begleitete über 2000 gestresste, ausgebrannte und erschöpfte Menschen zurück zu ihrer natürlichen Mitte. Im Laufe der Zeit entwickelte er daraus die HumanFlow Methode, ein System von 7 Prinzipien speziell für Menschen in der Krise. Er gründete 2006 das HumanFlow Institut, ist zugelassen als Heilpraktiker (Psych.) und hat mittlerweile über 150 HumanFlow Coaches® individuell ausgebildet.

▶ WEITERE BONUSTHEMEN

Spannende Infoeinheiten zu den nachfolgenden Themen runden Deine Ausbildung zum HumanFlow Coach® ab:

SELF CARE

Wie kannst Du anderen Menschen wirksam helfen, ohne Dich dabei selbst zu überfordern?

FINANZEN

Wie kannst Du als Coach arbeiten, ohne Deine existierende finanzielle Unabhängigkeit zu verlieren?

PANDEMIE

Was hat sich durch die Pandemie im Coaching verändert? Und wie kannst Du dieser Veränderung begegnen?

MARKETING

Wie kommst Du als HumanFlow Coach® in die Sichtbarkeit? Wie geht bewusstseinsorientiertes Marketing?



IMPRESSUM

© HUMANFLOW – INSTITUTE FOR BETTER LIVING

Badenweiler, Juni 2022 | Fotos: Adobe Stock (Jacob Lund, fizkes, Antonioguillen, chaupis, olezzo), Petra Philipps, Jens Bösenberg Gestaltung: Petra Philipps, Kommunikationsdesign | Druck: WIRmachenDRUCK