

Rechnung (Original)

Rechnungsnummer: 17_1047

Rechnungsdatum: 30. April, 2022

Sehr geehrte Frau Müller,

unsere Rechnung für die FlowKur -Behandlung vom 25.4. – 30.4.2022.

Patientendaten: Lieschen, Müller geboren am 29.12.1970 war bei uns vom 25.-30. April, 2022 zur FlowKur in Behandlung.

Anamnese: Patient kam mit ausgeprägten Überlastungs-/Überforderungsgefühl, vor allem im geschäftlichen Bereich. Hat das Gefühl alles nicht mehr bewältigen zu können – Machtlosigkeit. Die Akkus laden nicht mehr richtig auf. Er fühlt sich oft leer. Verlagerung der Arbeitsthematik auch in den privaten Bereich mit Eheproblemen. Patient leidet unter ständiger innerer Unruhe und sucht oft Ablenkung durch Handy. Sozialer immer mehr isoliert. Momentan hat er nur wenig Lebensfreude. Ängstlichkeit und Unsicherheit haben zugenommen, vor allem auch was die anderen über ihn denken und neurotische Angst vor möglichen Arbeitsverlust. Kognitive Beeinträchtigung, einschließlich abnehmender Konzentrationsfähigkeit, kann nicht lange Aufmerksamkeit halten, Gedächtnisleistung schwankend, treten bereits seit mehreren Monaten auf. Schlafstörungen (Durchschlafstörung, Früherwachen) sind ebenfalls vorhanden.

Diagnose: F33.2, Z73

Behandlung: Um schrittweise wieder aus dem ständigen Grübelzwang zu finden, lernte der Patient Achtsamkeitsübungen und Meditation. Zusätzlich Gesprächstherapie, über Arbeitszeitreduzierung, Selbstwerttraining, Glaubensmusterarbeit. Entspannungstraining und Meditation. Am Ende haben wir einen 2 Monats-Plan mit täglichen Übungen für die Psyche erstellt. Wir haben ihm zusätzlich das Angebot weiterführender Gespräche gemacht.

Epikrise: Neben der Durchführung des individuellen Resilienz-Trainings, empfehle ich zur weiteren Stabilisierung eine zusätzliche 2-3wöchige Auszeit weg von der Firma und wenn der psychische Zustand stabil geworden ist, eine phasenweise Wiedereingliederung im Unternehmen (2 Wochen 30-40% + 1 Woche 80%). Auf Dauer wird das konsequente und bewusste Einhalten von Arbeitszeiten/nachhaltiges Tempo und eine bessere Balance zwischen Privat und Geschäft wichtig sein. Eine wöchentliche sportliche Betätigung (min. 3 * 30 Min.) wäre wahrscheinlich ebenfalls von Vorteil. Werden diese Maßnahme längerfristig eingehalten, gehe ich davon aus, dass die ständige Überlastung und das begleitende Rezidiv nur noch reduziert oder möglicherweise sogar gar nicht mehr auftauchen.

Datum	GeH Nr.	Leistung	Anzahl	Faktor	Gebühr	Betrag
14.03. 2022	19.3	Psychotherapeutischer Befund	1,00	1,40	38,50 €	54,00 €
	19.5	Psychologische Exploration	1,00	1,00	46,00 €	46,00 €
	19.2	Psychotherapie, 60 Min. Dauer	1,00	2,57	46,00 €	118,00 €
15.03. 2022	19.2	Psychotherapie, 60 Min. Dauer	1,00	2,57	46,00 €	118,00 €
		Achtsamkeits-Yoga	1,00	2,00	15,00 €	30,00 €
		Entspannungsübung (Meditation)	1,00	2,00	15,00 €	30,00 €
16.03. 2022	19.2	Psychotherapie, 60 Min. Dauer	1,00	2,57	46,00 €	118,00 €
	19.8	Heilhypnose, bis 20 Min. Dauer	1,00	2,00	26,00 €	52,00 €
		Achtsamkeits-Yoga	1,00	2,00	15,00 €	30,00 €
		Entspannungsübung (Meditation)	1,00	2,00	15,00 €	30,00 €
17.03. 2022	19.2	Psychotherapie, 60 Min.	1,00	2,57	46,00 €	118,00 €
	19.2	Psychotherapie, 60 Min.	1,00	2,57	46,00 €	118,00 €
		Achtsamkeits-Yoga	1,00	2,00	15,00 €	30,00 €
		Entspannungsübung (Meditation)	1,00	2,00	15,00 €	30,00 €
18.03. 2022	19.2	Psychotherapie, 60 Min. Dauer	1,00	2,57	46,00 €	118,00 €
	19,8	Heilhypnose, bis 20 Min. Dauer	1,00	2,00	26,00 €	52,00 €
		Achtsamkeits-Yoga	1,00	2,00	15,00 €	30,00 €
		Entspannungsübung (Meditation)	1,00	2,00	15,00 €	30,00 €
19.03. 2022	19.2	Psychotherapie, 60 Min. Dauer	1,00	2,57	46,00 €	118,00 €
		Achtsamkeits-Yoga	1,00	2,00	15,00 €	30,00 €
		Entspannungsübung (Meditation)	1,00	2,00	15,00 €	30,00 €
					Gesamt	1.330,00

Für meine therapeutische Leistung stelle ich 1.330,00 EUR in Rechnung. Bitte überweisen Sie den Betrag innerhalb der nächsten 7 Tage auf folgendes Konto: Inhaber: Falk Mieschendahl
IBAN: DE 956 809 190 000 777 510 17, Volksbank Müllheim

Mit freundlichen Grüßen,



Falk Mieschendahl
Naturheilpraktiker (Psych.)