

HUMANFLOW – INSTITUTE FOR BETTER LIVING
Schwarzmatzstraße 4 • DE-79410 Badenweiler

Frau Müller
Spiegelweg 12

12345 Müllheim

Schwarzmatzstraße 4
DE-79410 Badenweiler

☎ +49(0)76 34-594 9773

✉ info@humanflow.de

🌐 www.humanflow.de

Rechnung (Original)

Rechnungsnummer: 17_1235

Rechnungsdatum: 20. Dezember, 2022

Sehr geehrte Frau Müller,

unsere Rechnung für die FlowKur -Behandlung vom 13. – 18.12.2022.

Patientendaten: Frau Müller, Bettina war bei uns vom 7.-12. Dez., 2022 zur Behandlung in Badenweiler.

Anamnese: Patientin kam mit ausgeprägten Überlastungsgefühl, vor allem aus beruflichen Gründen in anspruchsvoller Umgebung. Die Akkus laden nicht mehr richtig auf. Sie fühlt sich regelmäßig überlastet. Verlagerung der Arbeitsthematik auch in den privaten Bereich. Patientin leidet unter innerer Unruhe und sucht Ablenkung in extremer Arbeit. Sozial im Rückzug. Ängstlichkeit und Unsicherheit haben zugenommen. Kognitive Beeinträchtigung, einschließlich abnehmender Konzentrationsfähigkeit, kann nicht lange Aufmerksamkeit halten, Gedächtnisleistung schwankend vor allem am Wochenende ab Freitag. Zustand bereits seit einigen Monaten vorhanden. Schlafstörungen (Früherwachen) sind ebenfalls Teil der Symptome.

Diagnose: F43.0, Z73

Behandlung: Um schrittweise wieder aus dem Grübelzwang und inneren Enge zu finden, lernte die Patientin Achtsamkeitsübungen und Meditation. Zusätzlich Gesprächstherapie, über Arbeitszeitreduzierung, Selbstwerttraining, Glaubensmusterarbeit. Entspannungstraining und Meditation. Am Ende haben wir einen 2 Monats-Plan mit täglichen Übungen für die Psyche erstellt. Wir haben ihr zusätzlich das Angebot weiterführender Gespräche gemacht.

Epikrise: Neben der Durchführung des individuellen Resilienz-Trainings, empfehle ich zur weiteren Stabilisierung eine zusätzliche 2-3wöchige Auszeit weg vom Arbeitsgeber und wenn der psychische Zustand stabil geworden ist, eine phasenweise Wiedereingliederung im Unternehmen (2 Wochen 30-40% + 1 Woche 80%). Auf Dauer wird das konsequente und bewusste Einhalten von Arbeitszeiten/nachhaltiges Tempo und eine bessere Balance zwischen Privat und Geschäft wichtig sein. Auch klärende und ehrliche Gespräch mit Chef sind notwendig. Eine wöchentliche sportliche Betätigung (min. 3 * 30 Min.) wäre wahrscheinlich ebenfalls von Vorteil. Werden diese Maßnahme längerfristig eingehalten, gehe ich davon aus, dass die Überlastung und Antriebslosigkeit sich weiter reduziert, aber sie sollte am Ball bleiben, vor allem solange sie dieses schwierige Projekt mitträgt.

Datum	GeH Nr.	Leistung	Anzahl	Faktor	Gebühr	Betrag
13.12. 2022	19.3	Psychotherapeutischer Befund	1,00	1,40	38,50 €	54,00 €
	19.5	Psychologische Exploration	1,00	1,00	46,00 €	46,00 €
	19.2	Psychotherapie, 60 Min. Dauer	1,00	2,57	46,00 €	118,00 €
14.12. 2022	19.2	Psychotherapie, 60 Min. Dauer	1,00	2,57	46,00 €	118,00 €
		Yoga	1,00	2,00	15,00 €	30,00 €
		Entspannung nach Jacobson	1,00	2,00	15,00 €	30,00 €
15.12. 2022	19.2	Psychotherapie, 60 Min. Dauer	1,00	2,57	46,00 €	118,00 €
	19.8	Heilhypnose, bis 20 Min. Dauer	1,00	2,00	26,00 €	52,00 €
		Yoga	1,00	2,00	15,00 €	30,00 €
		Entspannung nach Jacobson	1,00	2,00	15,00 €	30,00 €
16.12. 2022	19.2	Psychotherapie, 60 Min.	1,00	2,57	46,00 €	118,00 €
	19.2	Psychotherapie, 60 Min.	1,00	2,57	46,00 €	118,00 €
		Yoga	1,00	2,00	15,00 €	30,00 €
		Entspannung nach Jacobson	1,00	2,00	15,00 €	30,00 €
17.12. 2022	19.2	Psychotherapie, 60 Min. Dauer	1,00	2,57	46,00 €	118,00 €
	19,8	Heilhypnose, bis 20 Min. Dauer	1,00	2,00	26,00 €	52,00 €
		Yoga	1,00	2,00	15,00 €	30,00 €
		Entspannung nach Jacobson	1,00	2,00	15,00 €	30,00 €
18.12. 2022	19.2	Psychotherapie, 60 Min. Dauer	1,00	2,57	46,00 €	118,00 €
		Yoga	1,00	2,00	15,00 €	30,00 €
		Entspannung nach Jacobson	1,00	2,00	15,00 €	30,00 €
					Gesamt	1.330,00

Für meine therapeutische Leistung stelle ich 1.330,00 EUR in Rechnung. Bitte überweisen Sie den Betrag innerhalb der nächsten 7 Tage auf folgendes Konto: Inhaber: Falk Mieschendahl
IBAN: DE 956 809 190 000 777 510 17, Volksbank Müllheim

Mit freundlichen Grüßen,

F. Mieschendahl

Falk Mieschendahl
Naturheilpraktiker (Psych.)